

2011

# Kursprogramm

## **Kontakt**

Universität Bern  
Abteilung für die Gleichstellung  
von Frauen und Männern  
Hochschulstrasse 4  
3012 Bern

Tel.: +41 (0)31 631 39 32

E-Mail: [info@afg.unibe.ch](mailto:info@afg.unibe.ch)

Homepage: [www.gleichstellung.unibe.ch](http://www.gleichstellung.unibe.ch)

## **Impressum**

Herausgeberin: Abteilung für die Gleichstellung von  
Frauen und Männern der Universität Bern

Grafik: Claudia Bernet, Bern

Druck: Kopierzentrale der Universität Bern

Auflage: 800 Exemplare

Dezember 2010

# Inhaltsverzeichnis

Editorial .....	3
Kurse 2011 .....	4
<b>Soll ich oder soll ich nicht? Von der ersten Idee bis zum Entschluss, eine Dissertation zu schreiben.</b> Ein Diss-Workshop für Studentinnen. ....	4
<b>Wenn nicht alles rund läuft – auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation.</b> Ein Diss-Workshop für Doktorandinnen. ..	5
<b>Spannend und souverän vortragen.</b> Ein eintägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige.....	6
<b>Welche Karriere passt zu mir?</b> Ein Potenzialeseminar für Studentinnen und Wissenschaftlerinnen. ....	7
<b>Gespräche selbstbewusst und überzeugend führen.</b> Ein Kurs für weibliche Universitätsangestellte. ....	8
<b>Problemlösekompetenz und Konfliktmanagement.</b> Ein Kurs für Studentinnen, Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte. ....	9
<b>Selbstsicher auftreten vor Publikum.</b> Ein zweitägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige. ....	10
<b>Von Ausgewogenheit keine Spur.</b> Ein Kurs zum Thema Work-Life-Balance für Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte. ....	11
Übersicht über die Kurse.....	12
Anmeldebedingungen .....	13
Weitere Kursangebote .....	14
Anmeldetalon .....	15



# Editorial

Wir freuen uns, Ihnen das Kursprogramm 2011 der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern vorzustellen. Unser Kursprogramm bietet Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellten die Möglichkeit zu einer Standortbestimmung und unterstützt sie beim Erreichen ihrer Karriereziele und bei der Aneignung wichtiger Kompetenzen. Ziel unserer Kurse, die das universitäre und kantonale Weiterbildungsangebot ergänzen, ist es, Frauen an der Universität Bern zu fördern und längerfristig eine ausgewogene Vertretung beider Geschlechter auf allen Ebenen und in allen Bereichen zu erreichen.

Auch dieses Jahr werden gemeinsam mit der Beratungsstelle der Berner Hochschulen wieder vier Dissertations-Workshops angeboten – für Studentinnen, die über ein Dissertationsprojekt nachdenken und für Doktorandinnen, die Lösungen und Handlungsstrategien zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation entwickeln wollen. Die beiden Stimm- und Sprechkurse, die wir gemeinsam mit der StudentInnenschaft der Universität Bern anbieten, sind ebenfalls wieder im Programm.

Im Frühjahrssemester können sich Studentinnen und Wissenschaftlerinnen im Potenzialseminar „Welche Karriere passt zu mir?“ mit ihrer Laufbahnplanung auseinandersetzen. Die Themen Problemlösekompetenz und Konfliktmanagement stehen im Zentrum eines Kurses, den Sie im Herbstsemester besuchen können. Und wenn Sie das Gefühl haben, von Ausgewogenheit zwischen Familie, Freizeit und Beruf sei in Ihrem Leben keine Spur, bietet sich der Besuch unseres Work-Life-Balance-Kurses an.

Der bisherige Kurs „Im Gespräch überzeugen“ erscheint 2011 in neuem Gewand, da unsere langjährige Kursleiterin Bennina Orendi in den Ruhestand tritt. Als ihre Nachfolgerin konnten wir Madeleine Duclos gewinnen. In ihrem Kurs „Gespräche selbstbewusst und überzeugend führen“ erhalten weibliche Universitätsangestellte Anregungen, wie sie in anspruchsvollen Gesprächssituationen erfolgreich kommunizieren können.

Es würde uns sehr freuen, Sie im neuen Jahr in einem unserer Kurse oder Workshops begrüßen zu dürfen.

Karin Beyeler  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Abteilung  
für die Gleichstellung von Frauen und Männern

## **Soll ich oder soll ich nicht? Von der ersten Idee bis zum Entschluss, eine Dissertation zu schreiben**

Ein Diss-Workshop für Studentinnen

### **Datum:**

Donnerstag, 17.03.2011  
(Frühjahrssemester)  
Donnerstag, 10.11.2011  
(Herbstsemester)

### **Zeit:**

13.30-17.00 Uhr

### **Ort:**

Beratungsstelle der  
Berner Hochschulen,  
Erlachstrasse 17,  
3012 Bern

Dieser Workshop wird gemeinsam mit der Beratungsstelle der Berner Hochschulen angeboten und richtet sich an fortgeschrittene Studentinnen, die sich überlegen, eine Dissertation zu schreiben. Sie erhalten die Gelegenheit, sich in einer Kleingruppe von vier bis fünf Personen mit der Idee des eigenen Dissertationsprojekts auseinanderzusetzen. Sie diskutieren fachliche Interessen, berufliche und persönliche Ziele, Möglichkeiten der Finanzierung und der sozialen Unterstützung und nicht zuletzt Wünsche, Ängste, Unsicherheiten und Barrieren. Einzelarbeit, Gruppendiskussionen sowie Inputs der Kursleiterinnen sollen zur Klärung Ihrer persönlichen Situation beitragen.

### **Kursleitung:**

Dr. Eva Scheuber-Sahli, Psychologin FSP, Beratungsstelle der Berner Hochschulen

Dr. Sibylle Drack, Leiterin der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität Bern

### **Zielgruppe:**

Studentinnen, welche an ihrer Master-Arbeit schreiben, aber auch Frauen, die ihr Studium vor längerem abgeschlossen haben und erwägen, eine Dissertation zu schreiben

### **Kosten:**

Studentinnen der Universität Bern CHF 30.–;  
Externe CHF 50.–

### **Anmeldeschluss:**

03.03.2011 (Workshop Frühjahrssemester)  
27.10.2011 (Workshop Herbstsemester)

## **Wenn nicht alles rund läuft – auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation**

Ein Diss-Workshop für Doktorandinnen

Dieser Workshop wird zusammen mit der Beratungsstelle der Berner Hochschulen durchgeführt. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Arbeitssituation zu reflektieren und eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen. In einer kleinen Gruppe können Probleme rund um den Dissertationsprozess erörtert und Erfahrungen ausgetauscht werden. Dabei bestimmt jede Teilnehmerin selbst, welche Thematik sie vertiefen möchte. Gemeinsam werden Lösungen gesucht und Handlungsstrategien entwickelt, die Sie beim Abschluss Ihrer Forschungsarbeit unterstützen.

### **Kursleitung:**

Dr. Eva Scheuber-Sahli, Psychologin FSP, Beratungsstelle der Berner Hochschulen

Dr. Sibylle Drack, Leiterin der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität Bern

### **Zielgruppe:**

Doktorandinnen

### **Kosten:**

Doktorandinnen der Universität Bern CHF 30.–;  
Externe CHF 50.–

### **Anmeldeschluss:**

17.03.2011 (Workshop Frühjahrssemester)

03.11.2011 (Workshop Herbstsemester)

### **Daten:**

Donnerstag, 31.03.2011  
(Frühjahrssemester)

Donnerstag, 17.11.2011  
(Herbstsemester)

### **Zeit:**

13.30-17.00 Uhr

### **Ort:**

Beratungsstelle der  
Berner Hochschulen,  
Erlachstrasse 17,  
3012 Bern

## **Spannend und souverän vortragen**

Ein eintägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige

**Datum:**  
Donnerstag, 31.03.2011

**Zeit:**  
09.00-17.00 Uhr

**Ort:**  
Raum B-102, UniS,  
Schanzeneckstrasse 1,  
3012 Bern

Der Einsatz der Stimme, die richtige Atemtechnik und ein überzeugendes Auftreten sind neben einer guten inhaltlichen Vorbereitung wichtige Voraussetzungen für ein gelungenes Referat oder einen interessanten Vortrag. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihren Auftritt vor Publikum zu verbessern. Sie lernen spannend und selbstbewusst zu präsentieren und erfahren mehr über die Wirkung der Stimme und die Bedeutung der Körpersprache. In Übungen erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Atemtechnik zu trainieren sowie Ihre Ausdrucksfähigkeit und Körperhaltung zu optimieren. Sie lernen, mit Redehemmungen und Lampenfieber umzugehen und Ihre Konzentration zu fördern. Der Kurs wird gemeinsam mit der StudentInnenschaft der Universität Bern (SUB) angeboten und richtet sich an Frauen, welche die Grundlagen für eine gute Stimm- und Sprechtechnik erlernen möchten. Frauen, die sich vertieft mit der Thematik auseinandersetzen möchten, empfehlen wir den Kurs „Selbstsicher auftreten vor Publikum“.

### **Kursleitung:**

Yvonne Vogel, SchauspielerIn, TrainerIn für Atem- und Stimmtechnik, Körpersprache und Auftrittskompetenz

### **Zielgruppe:**

Studentinnen, Doktorandinnen, Assistentinnen, Dozentinnen und Verwaltungsangestellte

### **Kosten:**

Studentinnen der Universität Bern CHF 60.– (subventioniert durch die SUB); Assistentinnen, Doktorandinnen, Dozentinnen, Verwaltungsangestellte der Universität Bern CHF 100.–; Externe CHF 120.–

### **Anmeldeschluss:**

03.03.2011

## **Welche Karriere passt zu mir?**

Ein Potenzialeseminar für Studentinnen und Wissenschaftlerinnen

Für die Karriereplanung ist die richtige Einschätzung der eigenen Interessen und Fähigkeiten unerlässlich: Welches ist Ihr Profil und wie passt es zu den Anforderungen verschiedener Laufbahnmuster? Planen Sie eine akademische Karriere oder fassen Sie Alternativen ins Auge? Welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Laufbahnmuster?

Zur Beantwortung dieser Fragen ist es sinnvoll, sich Klarheit über das eigene Potenzial zu verschaffen. In der Potenzialanalyse werden Assessments zur Einschätzung von Motivation, Fähigkeiten und Schlüsselkompetenzen durchgeführt. Es geht darum, Selbst- und Fremdbewertungen zu kennen, miteinander in Einklang zu bringen und auf dieser Grundlage die eigene Laufbahn zu planen.

Die Kursthemen können in einem geschlossenen Diskussions-Forum mittels E-Learning vertieft werden.

### **Kursleitung:**

Dr. Lisbeth Hurni, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Coach SSCP

### **Zielgruppe:**

Master-Studentinnen, Assistentinnen, Doktorandinnen und Habilitandinnen

### **Kosten:**

Studentinnen der Universität Bern CHF 100.– ; Assistentinnen, Doktorandinnen, Habilitandinnen der Universität Bern CHF 120.– ; Externe CHF 180.–

### **Anmeldeschluss:**

08.04.2011

### **Daten:**

Freitag, 06.05.2011

Freitag, 20.05.2011

### **Zeit:**

09.00-17.00 Uhr

### **Ort:**

Büro für Laufbahnpsychologie, Seidenweg 17,  
3012 Bern

## **Gespräche selbstbewusst und überzeugend führen**

Ein Kurs für weibliche Universitätsangestellte

### **Daten:**

Donnerstag, 23.06.2011  
Donnerstag, 30.06.2011

### **Zeit:**

09.00-17.00 Uhr

### **Ort:**

Raum A-119, UniS,  
Schanzeneckstrasse 1,  
3012 Bern

In Gesprächen zu überzeugen bedeutet gut zu argumentieren, authentisch und selbstbewusst für seine Interessen einzustehen und diese so zu kommunizieren, dass das Gegenüber sie hört, versteht und in Betracht zieht. Wichtig ist dabei, dass herausfordernde Gespräche gut vorbereitet werden.

In diesem zweitägigen Kurs lernen Sie Methoden kennen, wie Sie Gespräche ziel- und lösungsorientiert führen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie auch in anspruchsvollen Gesprächssituationen selbstbewusst und überzeugend kommunizieren können, zum Beispiel wenn es darum geht, Probleme in der Zusammenarbeit anzusprechen oder im jährlichen MAG Ihre Perspektive einzubringen. Sie lernen, Wünsche und Forderungen zu formulieren, mit Einwänden und Vorwürfen umzugehen, nein zu sagen, Kritik so zu äussern, dass sie angenommen werden kann – und wie Sie besser mit Ihren Emotionen umgehen können.

Das Einbringen von eigenen Fallbeispielen und verschiedene Übungen sichern den Praxisbezug.

### **Kursleitung:**

Madeleine Duclos, Kommunikationstrainerin und Coach

### **Zielgruppe:**

Sekretärinnen, Sachbearbeiterinnen, Laborantinnen, wissenschaftliche Mitarbeiterinnen und Assistentinnen

### **Kosten:**

Angehörige der Universität Bern CHF 120.–;  
Externe CHF 180.–

### **Anmeldeschluss:**

26.05.2011

## **Problemlösekompetenz und Konfliktmanagement**

Ein Kurs für Studentinnen, Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte

Probleme und Konflikte gehören zum beruflichen Alltag; sie treten da auf, wo unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse zusammentreffen. Als Studentin, Doktorandin oder Habilitandin ist es wichtig, sich auf schwierige Situationen im Arbeitsumfeld gezielt vorzubereiten. Denn Problemlösekompetenz und der geschickte Umgang mit Konflikten gelten mittlerweile als Kernanforderungen jeder Karriere. Die Kenntnis von Konfliktlösemethoden erleichtert die Suche nach optimalen Lösungswegen bei Problemen am Arbeitsplatz und letztlich das Erreichen der beruflichen Ziele.

In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie Sie Konfliktsituationen und –verläufe erkennen. Sie erhalten Gelegenheit, sich mit dem eigenen Konfliktverhalten, das auch durch persönliche Stärken und Schwächen geprägt ist, kritisch auseinander zu setzen, und lernen, Konfliktlösungen zu optimieren.

Diese Kursthemen können in einem geschlossenen Diskussions-Forum mittels E-Learning vertieft werden.

### **Kursleitung:**

Dr. Lisbeth Hurni, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Coach SSCP

### **Zielgruppe:**

Studentinnen, Assistentinnen, Doktorandinnen, Habilitandinnen und Verwaltungsangestellte

### **Kosten:**

Studentinnen der Universität Bern CHF 80.–;  
Assistentinnen, Doktorandinnen, Habilitandinnen,  
Verwaltungsangestellte der Universität Bern CHF 100.–;  
Externe CHF 160.–

### **Anmeldeschluss:**

22.09.2011

### **Daten:**

Donnerstag, 20.10.2011

Donnerstag, 27.10.2011

### **Zeit:**

09.00-17.30 Uhr (1. Kurstag)

13.30-17.30 Uhr (2. Kurstag)

### **Ort:**

Büro für Laufbahnpsychologie, Seidenweg 17, 3012 Bern

## **Selbstsicher auftreten vor Publikum**

Ein zweitägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige

### **Daten:**

Donnerstag, 03.11.2011  
Freitag, 04.11.2011

### **Zeit:**

09.00-17.00 Uhr

### **Ort:**

Raum B-102, UniS,  
Schanzeneckstrasse 1,  
3012 Bern

Bei der Präsentation von Arbeiten, bei Reden und Ansprachen sowie in Diskussionen kommt der Stimme, der Atemtechnik und der Körperhaltung eine grosse Bedeutung zu. In diesem zweitägigen Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie in Seminaren, Kommissionen und an Tagungen erfolgreich referieren und dabei professionell auftreten. Sie lernen die Wirkung der Stimme und der richtigen Atemtechnik kennen und setzen sich mit der Körpersprache auseinander. Anhand von Übungen erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Ausdrucksfähigkeit zu verbessern und sich auf öffentliche Auftritte vorzubereiten. Die Aufnahme kurzer Sequenzen auf Videokamera gibt Ihnen die Möglichkeit Ihre Auftrittskompetenz selbst zu überprüfen.

Der Kurs wird gemeinsam mit der StudentInnenschaft der Universität Bern (SUB) angeboten und richtet sich an Frauen, die sich vertieft mit Ihrer Stimme, Atmung und Körperhaltung auseinandersetzen möchten. Der Besuch des eintägigen Kurses „Spannend und souverän vortragen“ ist keine Vorbedingung für diesen Kurs.

### **Kursleitung:**

Yvonne Vogel, SchauspielerIn, TrainerIn für Atem- und Stimmtechnik, Körpersprache und Auftrittskompetenz

### **Zielgruppe:**

Studentinnen, Doktorandinnen, Assistentinnen, Dozentinnen und Verwaltungsangestellte

### **Kosten:**

Studentinnen der Universität Bern CHF 100.– (subventioniert durch die SUB); Assistentinnen, Doktorandinnen, Dozentinnen, Verwaltungsangestellte der Universität Bern CHF 140.–; Externe CHF 180.–

### **Anmeldeschluss:**

06.10.2011

## **Von Ausgewogenheit keine Spur**

Ein Kurs zum Thema Work-Life-Balance für Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte

Manchmal sollten wir uns teilen können, um allen Anforderungen gerecht zu werden. Wir möchten uns weiterbilden, genügend Zeit und Energie für die Familie haben, die wissenschaftliche Karriere verfolgen, Freunde treffen, uns regelmässig bewegen und in gesellschaftlichen Themen à jour sein. Besonders in Zeiten intensiver Beanspruchung durch die Arbeit ist es schwierig, alles unter einen Hut zu bringen. Die Work-Life-Balance fehlt – von Ausgewogenheit keine Spur.

In diesem Kurs lernen Sie das Konzept der Work-Life-Balance kennen und anwenden. Sie reflektieren Ihre eigene Situation, die durch verschiedene Lebensbereiche, Rollen und Erwartungen gekennzeichnet ist. Sie werden in Methoden eingeführt, die Ihnen helfen, Rollenkonflikte zu vermeiden und Stress abzubauen. Stress ist nicht gänzlich vermeidbar, doch es gibt Möglichkeiten, um besser damit umgehen zu können. Der Austausch unter den Teilnehmerinnen zu spezifischen Herausforderungen im Wissenschafts- und Hochschulbetrieb ist ein besonderes Anliegen des Kurses.

### **Kursleitung:**

Dr. Astrid Mehr, Arbeits- und Gesundheitspsychologin

### **Zielgruppe:**

Assistentinnen, Doktorandinnen, Habilitandinnen, wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Sachbearbeiterinnen und Sekretärinnen

### **Kosten:**

Angehörige der Universität Bern CHF 100.– ;  
Externe CHF 120.–

### **Anmeldeschluss:**

13.10.2011

### **Datum:**

Donnerstag, 10.11.2011

### **Zeit:**

09.00-17.00 Uhr

### **Ort:**

Raum B-102, UniS,  
Schanzeneckstrasse 1,  
3012 Bern

# Übersicht über die Kurse

## Frühjahrssemester (21.02. bis 03.06.2011)

- 17.03.2011 **Soll ich oder soll ich nicht? Von der ersten Idee bis zum Entschluss, eine Dissertation zu schreiben.** Ein Diss-Workshop für Studentinnen (Anmeldefrist: 03.03.2011).
- 31.03.2011 **Wenn nicht alles rund läuft – auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation.** Ein Diss-Workshop für Doktorandinnen (Anmeldefrist: 17.03.2011).
- 31.03.2011 **Spannend und souverän vortragen.** Ein eintägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige (Anmeldefrist: 03.03.2011).
- 06./20.05.2011 **Welche Karriere passt zu mir?** Ein Potenzialsseminar für Studentinnen und Wissenschaftlerinnen (Anmeldefrist: 08.04.2011).

## Semesterferien (04.06. bis 18.09.2011)

- 23./30.06.2011 **Gespräche selbstbewusst und überzeugend führen.** Ein Kurs für weibliche Universitätsangestellte (Anmeldefrist: 26.05.2011).

## Herbstsemester (19.09. bis 23.12.2011)

- 20./27.10.2011 **Problemlösekompetenz und Konfliktmanagement.** Ein Kurs für Studentinnen, Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte (Anmeldefrist: 22.09.2011).
- 03./04.11.2011 **Selbstsicher auftreten vor Publikum.** Ein zweitägiger Stimm- und Sprechkurs für weibliche Universitätsangehörige (Anmeldefrist: 06.10.2011).
- 10.11.2011 **Von Ausgewogenheit keine Spur.** Ein Kurs zum Thema Work-Life-Balance für Wissenschaftlerinnen und Verwaltungsangestellte (Anmeldefrist: 13.10.2011).
- 10.11.2011 **Soll ich oder soll ich nicht? Von der ersten Idee bis zum Entschluss, eine Dissertation zu schreiben.** Ein Diss-Workshop für Studentinnen (Anmeldefrist: 27.10.2011).
- 17.11.2011 **Wenn nicht alles rund läuft – auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation.** Ein Diss-Workshop für Doktorandinnen (Anmeldefrist: 03.11.2011).

# Anmeldebedingungen

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt, bitte beachten Sie die Anmeldefristen. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt, wobei Angehörige der Universität Bern vorrangig behandelt werden.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird Ihnen per E-Mail bestätigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist senden wir Ihnen die Rechnung zu. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr vor Kursbeginn mit dem beigelegten Einzahlungsschein zu begleichen. Teilnahmegebühren können nicht zurückerstattet werden. Bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage vor Kursbeginn) ist die Teilnahmegebühr zu bezahlen, Sie können jedoch in Absprache mit der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern eine Ersatzperson suchen.

Sind Sie Mentee im Programm Mentoring Deutschschweiz oder VetMent bzw. Mentorin im Programm womentoring, bitten wir Sie, dies auf der Anmeldung zu vermerken.

Um sich für einen Kurs oder Workshop anzumelden, senden Sie den Anmeldebogen auf Seite 15 per Post oder Fax an die unten stehende Adresse. Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden: [www.gleichstellung.unibe.ch](http://www.gleichstellung.unibe.ch) > Unsere Angebote > Kurse

Universität Bern  
Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern  
Hochschulstrasse 4  
CH-3012 Bern

Tel. +41 (0)31 631 39 32  
Fax +41 (0)31 631 37 19

[www.gleichstellung.unibe.ch](http://www.gleichstellung.unibe.ch)  
[info@afg.unibe.ch](mailto:info@afg.unibe.ch)

# Weitere Kursangebote

Die folgenden universitären und kantonalen Institutionen bieten ebenfalls verschiedene Kurse an:

Universität Bern, Abteilung Personal, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern,  
[www.pers.unibe.ch](http://www.pers.unibe.ch)

Beratungsstelle der Berner Hochschulen, Erlachstrasse 17, 3012 Bern,  
[www.beratungsstelle.bernerhochschulen.ch](http://www.beratungsstelle.bernerhochschulen.ch)

StudentInnenschaft der Universität Bern (SUB), Lerchenweg 32, 3012 Bern,  
[www.sub.unibe.ch](http://www.sub.unibe.ch)

Universität Bern, Zentrum für universitäre Weiterbildung (ZUW), Schanzeneckstrasse 1,  
3012 Bern,  
[www.zuw.unibe.ch](http://www.zuw.unibe.ch)

Universität Bern, Supportstelle für ICT-gestützte Lehre (iLUB), Muesmattstrasse 27,  
3010 Bern  
[www.ilub.unibe.ch](http://www.ilub.unibe.ch)

Universität Bern, Interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung (IZFG), Haller-  
strasse 12, 3012 Bern,  
[www.izfg.unibe.ch](http://www.izfg.unibe.ch)

Mittelbauvereinigung der Universität Bern (MVUB), Schanzeneckstrasse 1, 3012 Bern,  
[www.mvub.unibe.ch](http://www.mvub.unibe.ch)

Personalamt des Kantons Bern, Münstergasse 45, 3011 Bern,  
[www.fin.be.ch/site/pa-personalamt.ch](http://www.fin.be.ch/site/pa-personalamt.ch)

Aktuelle Kursangebote finden Sie auch auf den Webseiten der Gleichstellungsabteilungen der übrigen Schweizer Universitäten.

# Anmeldetalon

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Tel.: ..... E-Mail: .....

- Bachelor-Studentin
- Doktorandin
- Oberassistentin
- Professorin
- Anderes
- Master-Studentin
- Assistentin
- Dozentin/Lehrbeauftragte
- Verwaltungsangestellte
- Angehörige der Universität Bern
- Nicht** Angehörige der Universität Bern
- Mentee im Programm Mentoring Deutschschweiz
- Mentee im Programm VetMent
- Mentorin im Programm womentoring

Universität: .....

Fachrichtung: .....

Institut/Institution: .....

Funktion: .....

- Ich möchte in Zukunft per E-Mail über die aktuellen Kursangebote und Tätigkeiten der Abteilung für die Gleichstellung informiert werden.

Anmeldung für folgende(n) Kurs(e):

- Soll ich oder soll ich nicht? (Frühjahrssemester)
- Wenn nicht alles rund läuft. (Frühjahrssemester)
- Spannend und souverän vortragen.
- Welche Karriere passt zu mir?
- Gespräche selbstbewusst und überzeugend führen.
- Problemlösekompetenz und Konfliktmanagement.
- Selbstsicher auftreten vor Publikum.
- Von Ausgewogenheit keine Spur.
- Soll ich oder soll ich nicht? (Herbstsemester)
- Wenn nicht alles rund läuft. (Herbstsemester)

Datum: ..... Unterschrift: .....



# Die Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität Bern

Attraktive Studien- und Arbeitsbedingungen zeichnen eine Universität aus; dazu gehört die tatsächliche Gleichstellung von Frauen und Männern. Ziel der Gleichstellungspolitik der Universität Bern ist es, dass alle Fakultäten, Departemente und Institute Gleichstellungsanliegen wahrnehmen und in die Praxis umsetzen. Die Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern (AfG) berät und unterstützt die Verantwortlichen bei diesem Prozess.

Grundlage der Arbeit der Abteilung für die Gleichstellung von Frauen und Männern ist das 1995 in Kraft getretene «Reglement für die Gleichstellung von Frauen und Männern der Universität Bern».